

Karta zaleceń po zabiegu

- Przez 48 h unikaj makijażu oraz dotykania miejsca zabiegowego.
- Nie korzystaj z sauny, basenu, solarium ani nie wystawiaj skóry na słońce przez minimum 7 dni.
- Unikaj intensywnego wysiłku fizycznego przez 2 dni.
- Unikaj alkoholu przez 3 dni.
- Zachowaj wysoką higienę – nie dotykaj skóry brudnymi rękami, nie przykładaj telefonu do twarzy, zmień poszewkę na poduszkę.
- Nie stosuj silnie drażniących kosmetyków, peelingów przez 5–7 dni.

Oświadczam, że otrzymałam zalecenia pozabiegowe.

.....
Data i podpis osoby przeprowadzającej zabieg

.....
Data i podpis klienta